

7

ЧТО СЛЕДУЕТ ПРЕДПРИНЯТЬ ПОСЛЕ ПРИЕМА

- Следуйте указаниям вашего поставщика медицинских услуг.
- Получите все медикаменты по выданному вам рецепту и принимайте их согласно назначению врача
- Запланируйте контрольный прием, если вы в этом нуждаетесь
- Просмотрите информацию о страховом возмещении расходов
- Оплатите ваши счета за медицинские услуги
- Свяжитесь с вашим поставщиком или планом медицинского страхования, если у вас возникнут какие-либо вопросы

8

Убедитесь в том, что вам подходит этот поставщик

- Чувствовали ли вы себя комфортно на приеме у этого поставщика?
- Смогли ли вы осуществлять коммуникацию с вашим поставщиком и понимать его?
- Считаете ли вы, что вы и ваш поставщик сможете совместно принимать правильные решения?

DETOUR →

ПОМНИТЕ:

Вы можете сменить поставщика медицинских услуг.



WAHealthplanfinder.org



1-855-WAFINDER
1-855-923-4633



customersupport@wahbexchange.org

ДОРОЖНАЯ КАРТА

HEALTH



1

СТАВЬТЕ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ НА ПЕРВОЕ МЕСТО

- Оставаться здоровым очень важно
- Поддерживайте здоровый образ жизни
- Проходите рекомендованные вам медицинские обследования и контролируйте хронические заболевания
- Держите всю информацию о вашем здоровье в одном месте

YOU ARE
HERE
!

2

ПОНИМАЙТЕ УСЛОВИЯ ВАШЕГО СТРАХОВОГО ПОКРЫТИЯ

- Сверьтесь условиями вашего плана медицинского страхования, чтобы узнать об услугах, которые покрываются страховкой
- Знайте, какие расходы несет лично вы (страховые взносы, доплаты, франшизы, участие в страховании)
- Знайте о разнице между сетевыми поставщиками и поставщиками вне сети

3

ЗНАЙТЕ, КУДА ОБРАЩАТЬСЯ, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Знайте о разнице между первичной и неотложной медицинской помощью
- При отсутствии экстренной ситуации предпочтительнее будет воспользоваться основной медицинской помощью
- Посещайте пункт неотложной помощи только в опасных для жизни ситуациях

4

ПОИСК ПОСТАВЩИКА УСЛУГ

- Сверьтесь со списком поставщиков вашего плана
- Проведите поиск в интернете
- Спросите совет у людей, которым вы доверяете



5

ЗАПИШИТЕСЬ НА ПРИЕМ

- При первом посещении сообщите о том, что вы новый пациент
- Спросите, принимает ли врач вашу страховку
- Скажите имя поставщика медицинских услуг, на прием к которому вы хотите попасть, и причину обращения



6

ПОДГОТОВЬТЕСЬ К ПРИЕМУ

- Имейте при себе карту страхования
- Знайте свою семейную медицинскую историю
- Принесите список всех медикаментов, которые вы принимаете
- Принесите список вопросов, которые вы хотите обсудить

ДОРОЖНАЯ КАРТА

HEALTH



О СИСТЕМЕ WASHINGTON HEALTHPLANFINDER

1-855-WAFINDER

1-855-923-4633

Washington Healthplanfinder — это онлайн-площадка для отдельных лиц и малого бизнеса, на которой они могут искать и сравнивать квалифицированные планы медицинского страхования и регистрироваться в них.

WAPlanfinder



ИНФОРМАЦИЯ О СТРАХОВОМ ПОКРЫТИИ НА ХОДУ
ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ НАШИМ МОБИЛЬНЫМ ПРИЛОЖЕНИЕМ
ДЛЯ ПОИСКА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПОМОЩИ РЯДОМ С ВАМИ