

ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਦਾ ਪਸਾਰ

(ਇਸ ਵਿੱਚ ਬਿਨਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ!)

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਸਟੇਟ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਵੀ ਸ਼ਖ਼ਸ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਦਰਜੇ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖੇ ਬਿਨਾ Washington Healthplanfinder™ ਰਾਹੀਂ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਡੈਂਟਲ ਬੀਮਾ ਕਰਾ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹੈ।



ਯੋਗਤਾ, ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਦਾ ਦਰਜਾ
ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਮੁੱਖ ਸ਼ਰਤਾਂ

ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ: ਹਰ ਇੱਕ ਮੈਂਬਰ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਕਰੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇਵਾਰ ਫੀਸ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦਾ/ਕਰਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਪਲਾਨ ਅਨੁਸਾਰ ਹੀ ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਦੀ ਕੀਮਤ ਤੈਅ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।



ਟੈਕਸ-ਕਟੌਤੀ: ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਆਪਣੀ "ਟੈਕਸ-ਕਟੌਤੀ" ਰਕਮ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਬਿੱਲਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਟੈਕਸ-ਛੋਟਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਰੇ ਪਲਾਨ ਨਿਵਾਰਕ ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਸਤੇ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। **Cascade Care ਪਲਾਨ** ਤੁਹਾਡੀ ਟੈਕਸ-ਕਟੌਤੀ ਰਕਮ ਪੂਰੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਹੋਰਨਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:



ਨਿਵਾਰਕ ਦੇਖਭਾਲ



ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਸੱਟ-ਫੇਟ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਮੁਢਲੀ ਸੰਭਾਲ ਬਾਰੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਜਾਓ



ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ



ਪਰਚੀ 'ਤੇ ਲਿਖੀਆਂ ਜੈਨੇਰਿਕ ਦਵਾਈਆਂ



ਫ਼ੌਰੀ ਦੇਖਭਾਲ, ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫ਼ੌਰਨ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ ਪੈਣ ਵਰਗੀ ਕੋਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਾਲੀ ਸਥਿਤੀ ਨਾ ਹੋਵੇ।

ਸਹਿ-ਭੁਗਤਾਨ ਅਤੇ ਸਹਿ-ਬੀਮਾ: ਇਹ ਉਹ ਲਾਗਤਾਂ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਤੁਸੀਂ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਜਾਣ ਵੇਲੇ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਹਿ-ਭੁਗਤਾਨ ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਰਕਮ (\$1-\$50) ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਹਿ-ਬੀਮਾ, ਸੇਵਾ ਦੀ ਲਾਗਤ ਦੀ ਫੀਸਦ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਪਲਾਨ, ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਬਾਕੀ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਲਈ ਵੀ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਕੌਣ ਹੱਕਦਾਰ ਹੈ?

ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਸਟੇਟ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਬਿਨਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਹੋ, ਫਿਰ ਵੀ ਤੁਸੀਂ Washington Healthplanfinder ਰਾਹੀਂ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਕਰਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਮਰੀਕੀ ਨਾਗਰਿਕਤਾ, ਗ੍ਰੀਨ ਕਾਰਡ ਜਾਂ ਹੋਰ ਕਿਸੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਬੰਧੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦੀ।

ਕੀ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਲੈਣ ਨਾਲ ਮੇਰੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਦਰਜੇ ਜਾਂ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਦੀ ਅਰਜ਼ੀ 'ਤੇ ਕੋਈ ਅਸਰ ਪਏਗਾ?

ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤੀ ਜਾਂ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਸਬੰਧੀ ਐਪਲਿਕੇਸ਼ਨਾਂ 'ਤੇ ਕੋਈ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਪਾਉਂਦਾ।

ਕੀ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਕਰਵਾਉਣ ਨਾਲ ਮੈਂ "ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਰਕਾਰ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ" ਹੋ ਜਾਵਾਂਗਾ/ਜਾਵਾਂਗੀ?

ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਵਾਸਤੇ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਉਸਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਬੀਮੇ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਮਾਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ, ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ "ਸਰਕਾਰ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ" ਨਹੀਂ ਬਣਾਉਂਦਾ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤੀ ਜਾਂ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਸਬੰਧੀ ਐਪਲਿਕੇਸ਼ਨਾਂ 'ਤੇ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਪਾਏਗਾ।

ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਕੀ ਮੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡਾ ਖ਼ਿਆਲ ਰੱਖਣਾ ਸਾਡੇ ਲਈ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। **ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਐਨਫ਼ੋਰਸਮੈਂਟ ਲਈ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ।**

ਫ਼ੈਡਰਲ ਅਤੇ ਸਟੇਟ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨ, Washington Healthplanfinder ਰਾਹੀਂ ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਰਾਜ਼ਦਾਰੀ ਦੀ ਰਾਖੀ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਿਰਫ਼ ਕਵਰੇਜ ਲਈ ਯੋਗਤਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ ਅਤੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਨਹੀਂ।

ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸੁਆਲ



ਐਨਰੋਲਮੈਂਟ (ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ)

ਐਨਰੋਲਮੈਂਟ (ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ) ਕੀ ਹੈ?”

ਤੁਸੀਂ Washington Healthplanfinder ਰਾਹੀਂ ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦਿਆਂ, ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਲਈ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕਰਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋ।

ਮੈਂ ਕਦੋਂ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ? “ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕੀ ਹੈ?”

1 ਨਵੰਬਰ ਅਤੇ 15 ਜਨਵਰੀ ਵਿਚਕਾਰ ਕੋਈ ਵੀ ਸ਼ਖ਼ਸ Washington Healthplanfinder 'ਤੇ ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਲਈ ਸਾਈਨ ਅਪ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਮਿਆਦ ਨੂੰ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਹਰ ਸਾਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੇ ਮੈਂ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨਹੀਂ ਕਰਾ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ? “ਖ਼ਾਸ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ” ਕੀ ਹੈ?

ਕੁਝ ਲੋਕ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਮੇਂ ਵੀ ਸਾਈਨ ਅਪ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨੂੰ ਖ਼ਾਸ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ (ਨੌਕਰੀ ਜਾਣੀ, ਵਿਆਹੁਤਾ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ, ਬੱਚੇ ਦੀ ਪੈਦਾਇਸ਼, ਆਦਿ) ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨ ਘੱਟ ਹੈ, ਤਾਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਪਏਗਾ?

ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਗਤਾ ਦਾ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰਨ ਲਈ Washington Healthplanfinder ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਹੇਗਾ।

ਇਸ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗੇਗਾ?

ਅਰਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 1 ਘੰਟਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਐਨਰੋਲਮੈਂਟ ਲਈ ਮੈਨੂੰ ਕਿੱਥੋਂ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ? ਕੀ ਹੋਰਨਾਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ?

ਐਨਰੋਲਮੈਂਟ (ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ) ਲਈ ਸਾਰੀ ਸਹਾਇਤਾ **ਮੁਫ਼ਤ* ਹੈ**। ਮਦਦ ਲੈਣ ਦੇ ਤਿੰਨ ਤਰੀਕੇ ਇੱਥੇ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ:



ਕਾਲ ਕਰੋ

1-855-923-4633

TTY/TDD: 1-855-627-9604

200 ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।



ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿਚਲੇ ਸਿਹਤ ਨੈਵੀਗੇਟਰ, ਬ੍ਰੋਕਰ ਜਾਂ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਸ੍ਰੋਤ ਨਾਲ **ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲਓ**।



ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ

www.wahealthplanfinder.org



ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਫੋਨ ਨਾਲ QR ਕੋਡ ਸਕੈਨ ਕਰੋ



ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚਲੇ ਪਲਾਨਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ wahealthplanfinder.org 'ਤੇ ਜਾਓ। “ਬ੍ਰਾਊਜ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪਲਾਨਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰਨ” ਵਾਲੇ ਟੂਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

*ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕੌਣ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਹੈ ਜਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇਣ ਬਦਲੇ ਉਹ ਭੁਗਤਾਨ ਲਈ ਕਹਿ ਰਹੇ ਹਨ, ਤਾਂ Washington Healthplanfinder ਗਾਹਕ ਸਹਾਇਤਾ ਸੈਂਟਰ ਨੂੰ **1-855-WAFINDER** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।



ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸੁਆਲ



ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਦੀ ਲਾਗਤ

ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਦੀ ਕਿੰਨੀ-ਕੁ ਲਾਗਤ ਬਣਦੀ ਹੈ?

ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਲਾਗਤ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨ, ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਵਰਗੀਆਂ ਗੱਲਾਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਹੈ।

wahealthplanfinder.org 'ਤੇ ਬ੍ਰਾਉਜ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪਲਾਨਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰੋ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਕਰਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਪਲਾਨ ਦੀ ਲਾਗਤ ਕਿੰਨੀ-ਕੁ ਬਣੇਗੀ, ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿਚਲੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਸ੍ਰੋਤ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲਾਓ।

ਇਹਨਾਂ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੈ: ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ, ਟੈਕਸ-ਕਟੌਤੀ, ਸਹਿ-ਬੀਮਾ ਅਤੇ ਸਹਿ-ਭੁਗਤਾਨ?

ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ: ਹਰ ਇੱਕ ਮੈਂਬਰ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਕਰੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇਵਾਰ ਫੀਸ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦਾ/ਕਰਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਦਾ ਮੁੱਲ, ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਪਲਾਨ ਅਨੁਸਾਰ ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਟੈਕਸ-ਕਟੌਤੀ: ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੀ “ਟੈਕਸ-ਕਟੌਤੀ” ਰਕਮ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਬਿੱਲਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਪਲਾਨ ਟੈਕਸ-ਕਟੌਤੀ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸਿਹਤ-ਜਾਂਚ ਵਰਗੇ ਕੁਝ ਕਾਰਜਾਂ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਸਹਿ-ਭੁਗਤਾਨ ਅਤੇ ਸਹਿ-ਬੀਮਾ: ਇਹ ਉਹ ਲਾਗਤਾਂ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਤੁਸੀਂ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਜਾਣ ਵੇਲੇ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਹਿ-ਭੁਗਤਾਨ ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਰਕਮ (\$1-\$50) ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਹਿ-ਬੀਮਾ, ਸੇਵਾ ਦੀ ਲਾਗਤ ਦੀ ਫੀਸਦ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਪਲਾਨ, ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਬਾਕੀ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਲਈ ਵੀ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਲਾਗਤਾਂ “ਵਿੱਤੋਂ ਬਾਹਰੀ” ਹਨ?

ਵਿੱਤੋਂ ਬਾਹਰੀ ਲਾਗਤਾਂ (ਕਟੌਤੀਆਂ, ਸਹਿ-ਭੁਗਤਾਨ ਅਤੇ ਸਹਿ-ਬੀਮਾ) ਉਹ ਰਕਮ ਹੈ, ਜਿਸਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਤੁਸੀਂ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵੱਲੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋ।



ਇੱਕ ਪਲਾਨ ਚੁਣਨਾ

ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜੇ ਪਲਾਨ ਉਪਲਬਧ ਹਨ?

Washington Healthplanfinder ਰਾਹੀਂ ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਦੇ ਤਿੰਨ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਲਾਨ ਉਪਲਬਧ ਹਨ: ਬ੍ਰੌਜ਼, ਸਿਲਵਰ ਅਤੇ ਗੋਲਡ।

ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀ, ਜਿਸ ਰਕਮ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜਾ ਪੱਧਰ ਚੁਣਦੇ ਹੋ। ਔਸਤਨ ਬ੍ਰੌਜ਼ ਪਲਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਮੈਡੀਕਲ ਬਿੱਲਾਂ ਦਾ ਲਗਭਗ 60% ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਸਿਲਵਰ ਪਲਾਨ ਲਗਭਗ 70% ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਗੋਲਡ ਲਗਭਗ 80% ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਬ੍ਰੌਜ਼: ਇਹਨਾਂ ਪਲਾਨਾਂ ਦੀ ਮਹੀਨੇਵਾਰ ਲਾਗਤ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਜਿਸ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਲਾਗਤ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਵੀ ਘੱਟ ਹੀ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।

ਸਿਲਵਰ: ਇਸ ਪਲਾਨ ਦੇ ਘੇਰੇ ਹੇਠ ਤੁਹਾਡੀ ਵੱਧ ਲਾਗਤ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਜਿਸ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਲਾਗਤ ਵਧ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ Cascade Care Savings ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹਨਾਂ ਪਲਾਨਾਂ ਦਾ ਮੁੱਲ ਬ੍ਰੌਜ਼ ਪਲਾਨਾਂ ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਗੋਲਡ: ਇਹਨਾਂ ਪਲਾਨਾਂ ਲਈ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਲਾਗਤ ਤਾਂ ਵਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਣ ਵੇਲੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਵੱਧ ਭੁਗਤਾਨ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ Cascade Care Savings ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਦੇਖਭਾਲ ਸਬੰਧੀ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਹ ਪਲਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਬਹੁਤ ਹੀ ਢੁਕਵੇਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਮੈਂ ਸਿਲਵਰ ਜਾਂ ਗੋਲਡ ਪਲਾਨ ਚੁਣਦਾ/ਚੁਣਦੀ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਕੀ ਮੇਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਧੀਆ ਡਾਕਟਰ ਕਰਦੇ ਹਨ?

ਨਹੀਂ। ਸਾਰੇ ਪਲਾਨਾਂ ਲਈ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਕੁਆਲਿਟੀ ਇੱਕੋ ਜਿਹੀ ਹੈ।

Cascade Care ਦਾ ਲੋਗੋ ਵੇਖੋ।

Cascade Care ਪਲਾਨ ਘੱਟ ਲਾਗਤ 'ਤੇ ਵਧੇਰੇ ਮੁੱਲ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਮਿਲਦਾ ਹੈ!

