

د ټولو خلکو لپاره د روغتیا په بیمه کې د لاسرسي ترلاسه کولو لپاره پراخولې

(په بهرني هیواد کې د دایمي ژوند کونکو په شمول چې اسناد نلري!)

هر څوک چې په واشنگټن ایالت کې ژوند کوي (د واشنگټن ایالت د اوسیدونکو آنلاین پلورنځي) Washington Healthplanfinder™ له لارې د روغتیا او غاښونو بیمه ترلاسه کولې شي، په متحده ایالاتو کې د قانوني دایمي اوسیدونکو پرته په پام کې ونیول سره.



ورټیا، په متحده ایالاتو کې په قانوني توګه دایمي اوسیدلو حالتونه، او خونديتوب



څوک ورټیا لري؟

که تاسو د واشنگټن په ایالت کې اوسیدئ، تاسو د واشنگټن ایالت د اوسیدونکو آنلاین پلورنځي Washington Healthplanfinder له لارې روغتیا بیمه اخستلې شي، حتی که تاسو یو په بهرني هیواد کې د دایمي ژوند کونکې یاست چې اسناد نلري. تاسو د متحده ایالاتو تابعیت، شنه کارت، یا د کډوالۍ نورو اسنادو ته اړتیا نلري.

ایا د روغتیا بیمې ترلاسه کول به زما په متحده ایالاتو کې د قانوني دایمي اوسیدونکو یا د تابعیت غوښتنلیک باندې اغیزه کوي؟

د روغتیا بیمې ترلاسه کول ستاسو، ستاسو کورنۍ، یا هر هغه څوک چې ستاسو سره ژوند کوي به په متحده ایالاتو کې د قانوني دایمي اوسیدونکو یا د تابعیت غوښتنلیکونه باندې اغیزه نه کوي.

ایا د روغتیا بیمې ترلاسه کولو سره به ما ته "د حکومت لخوا د پیسو مرستې" ترلاسه شي؟

د روغتیا بیمې لپاره غوښتنه کول یا ترلاسه کول، او د بیمې د تادیې لپاره مالي مرستې ترلاسه کول، د یو چا لپاره "د حکومت لخوا د پیسو مرستې" مخنیوي نه کوي. دا پدې مانا ده چې دا به ستاسو، ستاسو کورنۍ، یا هر هغه څوک چې ستاسو سره ژوند کوي په متحده ایالاتو کې د قانوني دایمي اوسیدونکو یا د تابعیت غوښتنلیکونه باندې اغیزه ونکړي.

زه اسناد نه لرم. ایا زما معلومات خوندي دي؟

ستاسو خونديتوب زموږ لپاره مهم دی. ستاسو معلومات به په متحده ایالاتو کې د غیرقانوني ننوتلو مخه نیولو لپاره نه کارول کیږي.

فدرالي او دولتي قوانین د هغو خلکو محرمیت ساتي څوک چې د واشنگټن ایالت د اوسیدونکو آنلاین پلورنځي Washington Healthplanfinder له لارې د روغتیا بیمې لپاره غوښتنه کوي. په متحده ایالاتو کې د قانوني دایمي اوسیدونکو په اړه معلومات به یوازې د پوښښ لپاره د ورټیا معلومولو لپاره کارول کیږي نه متحده ایالاتو ته د غیرقانوني ننوتلو مخه نیولو لپاره.



د بیمې د پالیسیو د پوهیدو په اړه مهم اصطلاحات

د بیمې لګښت: هر هغه غړی چې د میاشتنی فیس ورکوي د بیمې لګښت په نوم یادېږي. ستاسو د بیمې لګښت ستاسو د روغتیا بیمې پلان پورې اړه لري.

د بیمې لخوا تادیه ورکونکو د بیمې ادعا :

ستاسو روغتیا بیمه ستاسو د بیلونو په تادیه کې مرسته کوي وروسته له دې چې تاسو "د بیمې لخوا تادیه ورکونکو د بیمې ادعا" مقدار پوره کړئ. ټول پالونه د جدي ناروغیو او طبي ستونزو کې د مرستې لپاره پیسې ورکوي مخکې له دې چې ستاسو د بیمې لخوا تادیه ورکونکو د بیمې ادعا پوره شي. د روغتیا بیمې اخیستلو لپاره مالي مرسته چمتو کوونکې پالونه Cascade Care plans د نورو خدماتو لپاره تادیه ورکوي مخکې لدې چې ستاسو د بیمې لخوا تادیه ورکونکو د بیمې ادعا پوره شي. په دې خدمتونه کې شامل دي:

د ناروغیو مخنیوی پاملرنې په اړه روغتیایي خدمتونه

د روغتیا پاملرنې پوهه لرونکې ډاکټر لیدنه کوي ترڅو د ناروغۍ یا ټپ درملنه وکړي

د رواني روغتیا خدمتونه

د برانډ په نوم د درملو ارزانه نسخې

عاجل پاملرنه، کله چې تاسو سمدستي پاملرنې ته اړتیا لرئ مګر د زړه حملې په څیر بیړني حالت نه لرئ.

د بیمې لخوا تادیه کونکې یو ثابت مقدار او د پوښښ روغتیا پاملرنې خدماتو سلنې لګښتونه: دا هغه لګښتونه دي چې تاسو یې تادیه کوئ کله چې تاسو ډاکټر ته ځئ. ستاسو د بیمې لخوا تادیه کونکې یو ثابت مقدار دی (\$1-\$50). ستاسو د بیمې پوښښ لګښتونه برخې بیمه د خدماتو لګښت یوه سلنه ده. ستاسو د روغتیا بیمې پلان ستاسو د پاتې لیدنې لپاره تادیه ورکوي.

پرله پسې پوښتل شوي پوښتنې

برخه اخستل



دا به څومره وخت ونیسي؟

د غوښتنلیک شاوخوا 1 ساعت نیولی شي.

زه چیرته د برخه اخستلو په اړه مرسته موندلی شم؟ یا په نورو ژبو کې مرسته شتون لري؟

د برخه اخستلو ټولې مرستې **وریا** دي*. دلته د مرستې ترلاسه کولو لپاره درې لارې دي:

زنگ ووهل

1-855-923-4633

TTY/TDD: 1-855-627-9604

مرسته په 200 ژبو کې شتون لري.



وصل کیدل

ستاسو په ټولنه کې د روغتیا لاره ښونکو، بیمې یا باوري سرچینې سره د لیدنې لپاره وخت ټاکل.



دې ویب پاڼې ته لار شپې

www.wahealthplanfinder.org

یا د خپل ګرځنده تلیفون له لارې
د QR کوډ سکین کړئ



”برخه اخستل“ څه ته وايي؟

تاسو د روغتیا په بیمې کې برخه اخلي د روغتیا پلان په ټاکلو سره له لارې د واشنگټن ایالت د اوسیدونکو آنلاین پلورنځي Washington Healthplanfinder بیا د خپلې روغتیا پلان لپاره پیسې ورکوئ..

زه کله برخه اخستلې شم؟ ”په خپله خوځه برخه اخستل“ څه ته وايي؟

هر څوک د روغتیا بیمې لپاره د واشنگټن ایالت د اوسیدونکو آنلاین پلورنځي Washington Healthplanfinder له لارې په دې ویب پاڼه کې ګډون کولی شي د نومبر مېاشت له 1 لومړۍ نېټې څخه تر د جنورۍ مېاشت 15 مې نېټې تر مخکې. دې مودې ته په خپله خوځه برخه اخستل ویل کیږي. په خپله خوځه برخه اخستل هر کال ترسره کیږي.

که زه په خپله خوځه برخه اخستلو له لاسه ورکړم څه به پېښ شي؟ ”په ځانګړي توګه برخه اخستل“ څه ته وايي؟

ځینې خلک په نورو وختونو کې ګډون کولی شي. دې ته په ځانګړي توګه برخه اخستل ویل کیږي.

که تاسو په ژوند کې بدلونونه ولرئ لکه (کار له لاسه ورکول، په واده کې بدلون، د ماشوم زیږون، او داسې نور) یا ټیټ عاید لرونکي یاست، تاسو په خپله خوځه برخه اخستلو څخه بهر برخه اخستلې لپاره وړتیا لرلې شئ.

زه به د برخه اخستلو لپاره څه ته اړتیا لرم؟

د واشنگټن ایالت د اوسیدونکو آنلاین پلورنځي Washington Healthplanfinder به ستاسو او ستاسو د کورنۍ په اړه د معلوماتو غوښتنه وکړي ترڅو ستاسو وړتیا په اړه معلومه کړي.

*که تاسو نه پوهیږئ چې یو څوک ستاسو سره د مرستې لپاره تصدیق شوی دی، یا که دوی وغواړي چې د دوی د خدمت لپاره پیسې ورکړل شي، د واشنگټن ایالت د اوسیدونکو آنلاین پلورنځي Washington Healthplanfinder پیرودونکي ملاتړ مرکز ته زنگ ووهئ په دې شمېره 1-855-WAFINDER.

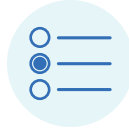
په خپل سیمه کې د پلانونو د لیدو لپاره،
wahealthplanfinder.org ویب پاڼې
ته لار شپې
د ”پلانونو لټون او پرتله کول“ وسیله وکاروئ.



پرله پسې پوښتل شوي پوښتنې



د روغتیا بیمې لگښت



یو پلان غوره کول

د روغتیا بیمه څومره لگښت لري؟

د روغتیا بیمې اخیستلو لگښت په شیانو پورې اړه لري لکه ستاسو عاید، د کورنۍ اندازه، او تاسو چیرته ژوند کوئ.

په wahealthplanfinder.org ویب پاڼه کې د پلانونه لټون او پرتله کړئ یا په خپله ټولنه کې د باوري سرچینې سره کار وکړئ ترڅو زده کړئ چې یو پلان به ستاسو څخه څومره لگښت ولري.

دا کلمې څه معنی لري: د بیمې لگښت، د بیمې لخوا تادیه ورکونکو د بیمې ادعا، د پوښښ روغتیا پاملرنې خدماتو سلنه لگښتونه، او د بیمې لخوا تادیه کونکې یو ثابت مقدار؟

د بیمې لگښت: هر هغه غړی چې د میاشتنی فیس ورکوي د بیمې لگښت په نوم یادېږي. ستاسو د بیمې لگښت ستاسو د روغتیا بیمې پلان پورې اړه لري.

د بیمې لخوا تادیه ورکونکو د بیمې ادعا: ستاسو روغتیا بیمه ستاسو د بیلونو په تادیه کې مرسته کوي وروسته له دې چې تاسو "د بیمې لخوا تادیه ورکونکو د بیمې ادعا" مقدار پوره کړئ. ټول پلانونه د جدي ناروغیو او طبي ستونزو کې د مرستې لپاره پیسې ورکوي مخکې له دې چې ستاسو د بیمې لخوا تادیه ورکونکو د بیمې ادعا پوره شي.

د بیمې لخوا تادیه کونکې یو ثابت مقدار او د پوښښ روغتیا پاملرنې خدماتو سلنې لگښتونه: دا هغه لگښتونه دي چې تاسو یې تادیه کوئ کله چې تاسو ډاکټر ته ځئ. ستاسو د بیمې لخوا تادیه کونکې یو ثابت مقدار دی (\$1-\$50). ستاسو د بیمې پوښښ لگښتونه برخې بیمه د خدماتو لگښت یوه سلنه ده. ستاسو د روغتیا بیمې پلان ستاسو د پاتې لیدنې لپاره تادیه ورکوي.

د "بیمې لخوا نه تادیه کونکې د طبي پاملرنې" لگښتونه څه ته وايي؟

د بیمې لخوا نه تادیه کونکې د طبي پاملرنې لگښتونه (د بیمې لخوا تادیه ورکونکو د بیمې ادعا، د بیمې لخوا تادیه کونکې یو ثابت مقدار، او د پوښښ روغتیا پاملرنې خدماتو سلنه لگښتونه) هغه مقدار ته اشاره کوي چې تاسو یې تادیه کوئ کله چې تاسو ډاکټر ته ځئ.

د روغتیا بیمې کوم پلانونه شتون لري؟

د روغتیا بیمې درې کچې پلانونه شتون لري چې د واشنگټن ایالت د اوسیدونکو آنلاین پلورنځي Washington Healthplanfinder له لارې شتون لري:

هغه مقدار چې ستاسو د روغتیا بیمې شرکت یې تادیه کوي د هغه کچې پورې اړه لري چې تاسو یې غوره کوئ. په اوسط ډول، د ارزانه پاملرنې روغتیا بیمې پلان شاوخوا 60% تادیه کوي، د منځني پاملرنې روغتیا بیمې پلان شاوخوا 70% تادیه کوي، او د لوړ د پاملرنې روغتیا بیمې پلان ستاسو د طبي بیلونو شاوخوا 80% تادیه کوي.

د ارزانه پاملرنې روغتیا بیمې پلان: دا پلانونه په میاشت کې لږ لگښت لري مگر کله چې تاسو پاملرنې ته اړتیا لرئ لږ لگښت ورکړئ.

د منځني پاملرنې روغتیا بیمې پلان: کله چې تاسو پاملرنې ته اړتیا لرئ دا پلانونه ستاسو ډیر لگښتونه پوښي مگر ممکنه په دې ډیر لگښت راتللي شي. که تاسو (د روغتیا بیمې اخیستلو لپاره مالي مرسته چمتو کوونکې پلانونه) Cascade Care plans پیسو کمښت لپاره وړتیا ولری دا پلانونه ممکنه د ارزانه پاملرنې روغتیا بیمې پلانونو څخه لږ لگښت ولري.

د لوړ پاملرنې روغتیا بیمې پلان: په دې پلانونه هر میاشت ډیر لگښت راتللي شي مگر کله چې تاسو پاملرنې ته اړتیا لرئ دا د ډیر پیسو لگښت ورکړئ. که تاسو (د روغتیا بیمې اخیستلو لپاره مالي مرسته چمتو کوونکې پلانونه) Cascade Care plans پیسو کمښت لپاره وړتیا ولری او د پام وړ روغتیا پاملرنې ته اړتیا لرئ دا پلانونه ممکنه ښه مناسب وي.

ایا زه غوره ډاکټران ترلاسه کولی شم که زه د منځني پاملرنې روغتیا بیمې پلان یا د لوړ پاملرنې روغتیا بیمې پلان غوره کړم؟
نه. د پاملرنې وړتوب د ټولو پلانونو لپاره یو څیر دی.



د روغتیا بیمې اخیستلو لپاره مالي مرسته چمتو کوونکو Cascade Care نښې لپاره وگورئ
د روغتیا بیمې اخیستلو لپاره مالي مرسته چمتو کوونکې پلانونه Cascade Care plans په لږ لگښت ډیر ارزښت وړاندې کوي. کوم چې پدې مانا ده چې ستاسو د بیمې لگښت تادیه تاسو ته د هر وخت څخه ډیر درکوي!



click. compare. covered.