# የጤና ኢንሹራንስን ተደራሽነትን ለሁሉም ማስፋት

## (ሰነድ የሌላቸውን ስደተኞችን ጨምሮ!)

በዋሽንግተን ስቴት ውስጥ የሚኖር ማንኛውም ሰው የስደት ሁኔታ ምንም ይሁን ምን የጤናና የጥርስ ህክምና ኢንሹራንስ በዋሽንግተን ሄልዝፕላንፋይንደር™ መግዛት ይችላል።

washington healthplanfinder
click. compare. covered.

### ቁልፍ ቃላቶች

**ፕሪምየም:** እያንዳንዱ አባል ፕሪሚየም የሚባል ወርሃዊ ክፍያ ይከፍላል። የፕሪሚየምዎ ዋጋ በጤና ኢንሹራንስ ዕቅድዎ ይወሰናል።

**ተቀናሽ:** የእርስዎ የጤና ኢንሹራንስ ሂሳቦችዎን ለመክፈል መርዳት የሚጀምረው "የእርስዎን ተቀናሽ" መጠን ካሟሉ በኋላ ነው። ሁሉም ዕቅዶች የእርስዎ ተቀናሽ ክፍያ ከመፈጸሙ በፊት ለመከላከያ እንክብካቤ ይከፍላሉ። **የCascade እንክብካቤ ዕቅዶች** የእርስዎ ተቀናሽ ክፍያ ከመፈጸሙ በፊት ለተጨማሪ አገልግሎቶች ይከፈሉ። እነዚህ አገልግሎቶች የሚከተሉትን ያካትታሉ:

- የመከላከያ እንክብካቤ
- በሽታን ወይም ጉዳትን ለማከም የመጀመሪያ ደረጃ ሐኪም ጉብኝት
- የአእምሮ ጤና አገልግሎት
- አጠቃላይ የመድኃኒት ማዘዣዎች
- አስቸኳይ እንክብካቤ፣ ወዲያውኑ እንክብካቤ ሲፈልጉ ነገር ግን እንደ የልብ ድካም ያለ ድንገተኛ ሁኔታ ካላጋጠመዎት።

**የጋራ ክፍያና የጋራ ኢንሹራንስ:** እነዚህ ዶክተር ጋር ስትሄዱ የሚከፍሏቸው ወጪዎች ናቸው። የጋራ ክፍያዎ የተወሰነ መጠን ($1-$50) ነው። የእርስዎ የጋራ ኢንሹራንስ የአገልግሎት ዋጋ በመቶኛ ነው። የጤና ኢንሹራንስ ዕቅድዎ ለቀሪው ጉብኝትዎ ይከፍላል።

### ብቁ የመሆን፣ የስደት ሁኔታና ደህንነት

### ብቁ የሚሆን ማን ነው?

በዋሽንግተን ስቴት ውስጥ የሚኖሩ ከሆነ፣ ምንም እንኳን እርስዎ ሰነድ የሌላቸው ስደተኛ ቢሆኑም የጤና ኢንሹራንስን በዋሽንግተን ሄልዝፕላንፋይንደር መግዛት ይችላሉ። የአሜሪካ ዜግነት፣ ግሪን ካርድ ወይም ሌላ የኢሚግሬሽን ወረቀቶች አያስፈልጉዎትም።

### የጤና ኢንሹራንስ ማግኘት የእኔን የስደት ሁኔታ ወይም የዜግነት ማመልከቻ ላይ ተጽእኖ ይኖረዋል?

የጤና ኢንሹራንስ ማግኘት ለእርስዎ፣ ለቤተሰብዎ ወይም ከእርስዎ ጋር ለሚኖር ማንኛውም ሰው የስደት ሁኔታን ወይም የዜግነት ማመልከቻዎችን አይጎዳም።

### የጤና ኢንሹራንስ ማግኘት “የሕዝብ ሸክም” ያደርገኛል?

ለጤና ኢንሹራንስ ማመልከት ወይም መቀበል፣ እንደዚሁም ለኢንሹራንስ ለመክፈል የገንዘብ ድጋፍ መቀበል አንድን ሰው “የሕዝብ ሸክም” አያደርገውም። ይህ ማለት ለእርስዎ፣ ለቤተሰብዎ ወይም ከእርስዎ ጋር ለሚኖር ማንኛውም ሰው የስደት ሁኔታን ወይም የዜግነት ማመልከቻዎችን አይጎዳውም ማለት ነው።

### እኔ ሰነድ የለኝም። የእኔ መረጃ ደህንነቱ የተጠበቀ ነው?

የእርስዎ ደህንነት ለእኛ አስፈላጊ ነው። **የእርስዎ መረጃ ለኢሚግሬሽን ማስፈጸሚያ ጥቅም ላይ አይውልም።**

የፌደራል እና የክልል ህጎች በዋሽንግተን ሄልዝፕላንፋይንደር ለጤናኢንሹራንስ የሚያመለክቱ ሰዎችን ግላዊነት ይጠብቃሉ። የኢሚግሬሽን ሁኔታ መረጃ ጥቅም ላይ የሚውለው ለሽፋን ብቁነት ለመወሰን ብቻ ነው እንጂ ለኢሚግሬሽን ማስፈጸሚያ አይሆንም።

# ተደጋግመው የሚጠየቁ ጥያቄዎች

## ምዝገባ

### "ምዝገባ" ምንድን ነው?

በዋሽንግተን ሄልዝፕላንፋይንደር በኩል የጤና ፕላን በመምረጥ እና በመቀጠል ለጤና እቅድዎ በመክፈል በጤና መድን ውስጥ ተመዝግበዋል።

### መቼ ነው መመዝገብ የምችለው?
### “ክፍት ምዝገባ” ማለት ምነ ማለት ነው?

ማንኛውም ሰው በ ኖቬምበር **1** እና ጃኑዋሪ **15** መካከል በዋሽንግተን ሄልዝፕላንፋይንደር የጤና ኢንሹራንስ መመዘግብ ይችላል። ይህ ወቅት ክፍት ምዝገባ ይባላል። ክፍት ምዝገባ በየዓመቱ ይኖራል።

### ክፍት ምዝገባ ካመለጠኝስ ምን ይሆናል?
### "ልዩ ምዝገባ" ምንድን ነው?

አንዳንድ ሰዎች በሌሎች ጊዜያት መመዝገብ ይችላሉ። ይህ የተለየ ምዝገባ ይባላል።

የሕይወት ለውጦች (ሥራ ማጣት፣ የጋብቻ ሁኔታ ለውጥ፣ ልጅ መወለድ፣ ወዘተ) ወይም ዝቅተኛ ገቢ ካሎት፣ ከተከፈተ ምዝገባ ውጭ መመዝገብ ይችላሉ።

### ለመመዝገብ ምን ያስፈልገኛል?

ብቁ መሆንዎን ለመወሰን የዋሽንግተን ሄልዝፕላን ፈላጊ ስለእርስዎ እና ስለ ቤተሰብዎ መረጃ ይጠይቃል።

### ምን ያህል ጊዜ ይወስዳል?

ማመልከቻው 1 ሰዓት ያህል ሊወስድ ይችላል።

### ምዝገባን በተመለከተ እገዛ የት አገኛለሁ?
### በሌሎች ቋንቋዎች እገዛ አለ?

ሁሉም የምዝገባ እገዛዎች **በነጻ*** ናቸው። እገዛ ለማግኘት ሦስት መንገዶች እዚህ አሉ፦

**ይደውሉ**

1-855-923-4633

TTY/TDD: 1-855-627-9604

*እገዛ ከ200 በላይ በሆኑ ቋንቋዎች ይገኛል።*

**ይገናኙ**

በማህበረሰብዎ ውስጥ ካሉ የጤና አሳሽ፣ ደላላ ወይም ከታመነ ምንጭ ጋር ቀጥሮ ይያዙ።

**ይጎብኙ**

www.wahealthplanfinder.org

*ወይም የQR ኮድን በስልክዎ ስካን ያድርጉ*

በእርስዎ ዙሪያ ያሉ ዕቅዶችን ለማየት፥ ይህንንwahealthplanfinder.org ይጎብኙ። "ብሮዝ እና ዕቅዶችን አወዳድር" የሚለውን ቁል ይጠቀሙ።

*አንድ ሰው እርስዎን ለመርዳት ማረጋገጫ እንዳለው ካላወቁ ወይም ለአገልግሎታቸው ክፍያ እንዲከፈላቸው የሚጠይቅ ከሆነ፣ ዋሽንግተን ሄልዝፕላንፋይንደር የደንበኛ ድጋፍ ማዕከልን በ **1-855-WAFINDER** ይደውሉ።

# ተደጋግመው የሚጠየቁ ጥያቄዎች

## የጤና ኢንሹራንስ ወጪ

### የጤና ኢንሹራንስ ወጪ ምን ያህል ነው?

የጤና ኢንሹራንስ የመግዛት ዋጋ እንደ ገቢዎ፣ የቤተሰብ ብዛትና በሚኖሩበት ቦታ ላይ ይወሰናል።

ዕቅዶችን በ **wahealthplanfinder.org** ብሮውዝ ያድረጉና ያወዳድሩ ወይም አንድ ዕቅድ ምን ያህል እንደሚያስወጣዎት ለማወቅ በማህበረሰብዎ ውስጥ ካለ ከታመነ ምንጭ ጋር ይስሩ።

### እነዚህ ቃላቶች ምን ማለት ናቸው፡ ፕሪሚየም፣ ተቀናሽ፣ የጋራ ኢንሹራንስ እና የበጋራ ክፍያ?

> **የአረቦን ክፍያ፡-** እያንዳንዱ አባል ፕሪሚየም የሚባል ወርሃዊ ክፍያ ይከፍላል። የፕሪሚየም ዋጋ በጤና ኢንሹራንስ ዕቅድዎ ላይ የተመሰረተ ነው።
>
> **ተቀናሽ፡** የእርስዎ የጤና ኢንሹራንስ ሂሳቦችዎን ለመክፈል መርዳት የሚጀምረው "የሚቀነስዎትን" መጠን ካሟሉ በኋላ ነው። ሁሉም ዕቅዶች ተቀናሽ ክፍያው ከመጠናቀቁ በፊት ለተወሰኑ ነገሮች ለምሳሌ ጤናዎን በሐኪም መታየትን ይከፍላሉ።
>
> **የጋራ ክፍያና የጋራ ኢንሹራንስ፡** እነዚህ ዶክተር ጋር ሲሄዱ የሚከፍሏቸው ወጪዎች ናቸው። የጋራ ክፍያዎ የተወሰነ መጠን ($1-$50) ነው። የእርስዎ የጋራ ኢንሹራንስ የአገልግሎት ዋጋ በመቶኛ ነው። የጤና ኢንሹራንስ ዕቅድዎ ለቀሪው ጉብኝትዎ ይከፍላል።

### "ከኪስ የሆኑ" ወጪዎች ምንድን ናቸው?

ከኪስ የሚከፈሉ ወጪዎች (ተቀናሾች፣ የጋራ ኮፒዎች እና የጋራ ኢንሹራንስ) ወደ ሐኪም ሲሄዱ የሚከፍሉትን መጠን ያመለክታሉ።

## አንድ ዕቅድ መምረጥ

### ምን ዓይነት የጤና ኢንሹራንስ ዕቅዶች ይኖራሉ?

በዋሽንግተን ሄልዝፕላንፋይንደር በኩል ሶስት የጤና ኢንሹራንስ ዕቅዶች አሉ፡ ነሐስ፣ ብር እና ወርቅ።

የጤና ኢንሹራንስ ኩባንያዎ የሚከፍለው መጠን በመረጡት ደረጃ ይወሰናል። በአማካይ የነሐስ ዕቅድ 60%፣ የብር ዕቅድ 70%፣ እና የወርቅ ዕቅዱ 80% የህክምና ሂሳቦችን ይከፍላሉ።

> **ነሐስ፡** እነዚህ ዕቅዶች በወር ያነሰ ዋጋ ያስከፍላሉ ነገር ግን እንክብካቤ በሚፈልጉበት ጊዜ ለወጪው ያነሰ ይከፈሉ።
>
> **ብር፡** እነዚህ ዕቅዶች እንክብካቤ በሚፈልጉበት ጊዜ ተጨማሪ ወጪዎችዎን ይሸፍናሉ ነገር ግን የበለጠ ወጪ ሊጠይቁ ይችላሉ። ለCascade እንክብካቤ ቁጠባዎች ብቁ ከሆኑ እነዚህ ዕቅዶች ከነሐስ ዕቅዶች ያነሰ ዋጋ ሊኖራቸው ይችላል።
>
> **ወርቅ፡** እነዚህ እቅዶች በወር የበለጠ ያስከፍላሉ ነገር ግን እንክብካቤ በሚፈልጉበት ጊዜ ለበለጠ ወጪ ይከፈሉ። ለCascade እንክብካቤ ቁጠባዎች ብቁ ከሆኑና ከፍተኛ የጤና እንክብካቤ ፍላጎቶች ካሎት እነዚህ ዕቅዶች ጥሩ ሊሆኑ ይችላሉ።

### የብር ወይም የወርቅ ዕቅዱን ከመረጥኩ የተሻሉ ዶክተሮች አገኛለሁ?

አይደለም፥ የእንክብካቤ ጥራት ለሁሉም ዕቅዶች ተመሳሳይ ነው።

washington healthplanfinder
click. compare. covered.

**የCascade እንክብካቤ አርማ ይፈልጉ።**
የCascade እንክብካቤ ዕቅዶች በዝቅተኛ ወጪ የበለጠ ዋጋ ይሰጣሉ።
ይህ ማለት፣ የፕሪሚየም ክፍያዎ ከመቼውም ጊዜ በበለጠ ያገኝዎታል!

CASCADE CARE