



मुख्य हैल्थ इंश्योरेंस संबंधी शब्दों की परभाषाएं

मुख्य शब्दों के लिए उपयोगकर्ता मार्गदर्शिका



मुख्य शब्दों के लिए उपयोगकर्ता मार्गदर्शिका

डिक्टबिल

मुख्य शब्दों के लिए उपयोगकर्ता मार्गदर्शिका

प्लान फॉर्मलरी

प्लान फॉर्मलरी क्या होती है?

प्लान फॉर्मलरी दवाओं की एक सूची होती है जो आपके हैल्थ प्लान द्वारा कवर की जाती है। आपका हैल्थ प्लान इन दवाओं के लिए पूरी राशियां उनकी आंशिकी कीमत चुकाएगा।

यह कैसे काम करता है

जॉर्ज (George) एक नया प्रसिक्रपिशन भरवाने के लिए दवा की दुकान में जाते हैं। जॉर्ज फार्मासिस्ट से प्लान फॉर्मलरी सूची की जाँच करवाते हैं। उनका हैल्थ प्लान दवा के लिए भुगतान करेगा। जॉर्ज को केवल उनका \$20 को-पे ही चुकाना है। बाकी भुगतान उनका प्लान करता है। (को-पे की राशि अलग-अलग हैल्थ प्लानों के लिए अलग-अलग होती है)



\$20

प्रति प्रसिक्रपिशन

मुख्य शब्दों के लिए उपयोगकर्ता मार्गदर्शिका

प्रायमरी केयर
प्रोवाइडर या
प्राथमिक देखभाल
प्रदाता

प्रायमरी केयर प्रोवाइडर कौन होता है?

प्रायमरी केयर प्रोवाइडर वह प्रमुख डॉक्टर या नर्स है जिसे आप अपने हेल्थ प्लान के हिस्से के रूप में मलिते/मलिती हैं। आपके प्रायमरी केयर प्रोवाइडर आपकी स्वास्थ्य देखभाल का प्रबंधन करते हैं। वे आपको स्वस्थ रखने के लिए विशेषज्ञों के साथ मिलकर काम कर सकते हैं।

यह कैसे काम करता है

पहले, रोजर को जब अपनी तबयित खराब लगती थी तब वह इमरजेंसी रूम में जाते थे। अब उनके पास एक हेल्थ प्लान है, जो उन्हें एक प्रायमरी केयर प्रोवाइडर चुनने देता है। जब उन्हें तबयित खराब लगती है, तो वह अपने प्रायमरी केयर प्रोवाइडर के पास जाते हैं, ताकि वे उनके लक्षणों का उपचार कर सकें। अगर रोजर को विशेषज्ञ देखभाल की ज़रूरत है, तो उनके प्रायमरी केयर प्रोवाइडर उन्हें किसी विशेषज्ञ से कनेक्ट करेंगे।



जाँचें, गैर-आपात कालीन देखभाल और वर्चुअल देखभाल के लिए अपने प्रायमरी केयर प्रोवाइडर की मुलाकात करें।

मुख्य शब्दों के लिए उपयोगकर्ता मार्गदर्शिका

प्रीमियम टैक्स क्रेडिट

प्रीमियम टैक्स क्रेडिट

प्रीमियम टैक्स क्रेडिट क्या है?

टैक्स क्रेडिट आप हर महीने अपने हेल्थ प्लान के लिए जो राशि चुकाते/चुकाती हैं उसके कम करती हैं। आपको कतिनी टैक्स क्रेडिट मिलेगी इसका आधार आपकी आय पर है।

अधिक जानकारी के लिए wahealthplanfinder.org पर जाएं या **1-855-923-4633** पर कॉल करें।

यह कैसे काम करता है

मारसेला (Marcela) एक एकल वयस्क हैं और उनके पास हेल्थ प्लान नहीं है। उनकी वार्षिक आय \$25,000 है। उन्हें अपने आय के स्तर के कारण टैक्स क्रेडिट मिलती है। मारसेला इन टैक्स क्रेडिट का इस्तेमाल अपने मासिक भुगतान को कम करने के लिए कर सकती हैं। (वास्तविक आंकड़े अलग हो सकते हैं।)



प्रीमियम की
लागत

—



प्रीमियम टैक्स
क्रेडिट

=



कम मासिक भुगतान

मुख्य शब्दों के लिए उपयोगकर्ता मार्गदर्शिका

को-इंशुरैस

को-इंशुरेंस क्या है?

को-इंशुरेंस एक कवर होने वाली स्वास्थ्य देखभाल सेवा का आपका हिस्सा है। आपने अपने हेल्थ प्लान के डिकटबिल चुका दिए हों उसके बाद आप को-इंशुरेंस चुकाना शुरू करते हैं। को-इंशुरेंस उन तरीकों में से केवल एक है, जिनसे आप अपने हेल्थ प्लान के साथ आपकी स्वास्थ्य देखभाल की लागत साझा करेंगे/करेंगी।

यह कैसे काम करता है

जेम्स (James) ने अपना डिकटबिल चुका दिया है। उन्हें डॉक्टर के साथ एक मुलाकात के लिए \$500 बलि कथिाज ता है। जेम्स बलि का 20% या \$100 चुकाते हैं। उनका हेल्थ प्लान शेष राशि चुकाएगा। (को-इंशुरेंस की राशि अलग-अलग हेल्थ प्लानों के लिए अलग-अलग होती है।)



20% को-इंशुरेंस

X

\$500 कुल बलि

\$100 जेम्स के द्वारा देय हैं

मुख्य शब्दों के लिए उपयोगकर्ता मार्गदर्शिका

प्रीमियम

प्रीमियम क्या होता है?

आपका प्रीमियम वह राशि होता है, जो आप हर महीने अपने हेल्थ प्लान के लिए चुकाते/ चुकाती हैं। आपको तब भी प्रीमियम चुकाना होगा जब आपको कोई स्वास्थ्य देखभाल सेवाएं न मिलें। भुगतान संबंधी कनिर्हीं प्रश्नों के लिए अपने इंशुरेंस प्रदाता से संपर्क करें।

यह कैसे काम करता है

जीन (Jean) हर महीने अपना हेल्थ प्लान प्रीमियम चुकाती हैं, बलिकुल अपने फोन बलि की तरह। जीन अपना भुगतान डाक द्वारा कुछ दिन जल्दी भेजती हैं या ऑनलाइन भुगतान करती हैं ताकि उनका भुगतान समय पर रहे।



डाक से कएि जा रहे भुगतानों के लिए वक्त दें, उसे जल्दी भेजें।

मुख्य शब्दों के लिए उपयोगकर्ता मार्गदर्शिका

आउट-ऑफ-पॉकेट

आउट-ऑफ-पॉकेट क्या है?

आउट-ऑफ-पॉकेट लागत वह होती है जो आप स्वास्थ्य देखभाल के लिए चुकाते/चुकाती हैं। इनमें आपका डडिक्टबिल, को-इंशुरेंस और आपके को-पे शामिल होते हैं। आपके हैल्थ प्लान में कवर न होने वाली कोई भी राशि आउट-ऑफ-पॉकेट लागत है।

यह कैसे काम करता है

शरली (Shirley) के दो बच्चे हैं। हर बार जब वह या बच्चे डॉक्टर की नियमति मुलाकात करते हैं, वह \$20 को-पे चुकाती है। उसके परिवार को इस साल डॉक्टर की 15 मुलाकातें करनी होंगी। शरली की आउट-ऑफ-पॉकेट लागत \$300 होगी। (आँकड़े अंदाज़ा हैं। अधिक विवरण के लिए अपने इंशुरेंस कैरियर को कॉल करें।)



\$20 प्रति विजिटि

X

15 विजिटिस

\$300 प्रति विरष

मुख्य शब्दों के लिए उपयोगकर्ता मार्गदर्शिका

नेटवर्क

नेटवर्क क्या होता है?

नेटवर्क आपका हैल्थ प्लान जिन्हें कवर करता है उन प्रदाताओं की सूची होता है। इन-नेटवर्क प्रदाता आपके हैल्थ प्लान द्वारा अनुमोदित होते हैं। आउट-ऑफ-नेटवर्क प्रदाता आपके हैल्थ प्लान द्वारा अनुमोदित नहीं होते हैं। आप आउट-ऑफ-नेटवर्क प्रदाताओं की सेवाओं के लिए अधिक भुगतान करेंगे/करेंगी।

यह कैसे काम करता है

लौरा (Laura) एक मेन्टल हैल्थ काउन्सेलर से मिलना चाहती है। वह अपने घर के नज़दीक एक खोजती हैं। वज़िटि का समय तय करने से पहले, वह सुनिश्चित करती हैं कि प्रदाता उनके हैल्थ प्लान के लिए इन-नेटवर्क है। अगर वह एक आउट-ऑफ-नेटवर्क काउन्सेलर चुनती हैं, तो उन्हें अधिक खर्च करना पड़ेगा।



मुलाकात का समय तय करने के लिए पूछें कि क्या आपके प्रदाता इन-नेटवर्क हैं।

मुख्य शब्दों के लिए उपयोगकर्ता मार्गदर्शिका

को-पे

को-पे क्या होता है?

को-पे वह राशि होती है जो आप कवर होने वाली स्वास्थ्य देखभाल सेवा के लिए चुकाते हैं। डॉक्टर की नियमति मुलाकात या प्रसिक्किपिशन जैसी सेवाओं के लिए को-पे चुकाना होगा। आपका को-पे जब आप सेवा प्राप्त करते/करती हैं तब देय होता है।

यह कैसे काम करता है

टॉमस (Thomas) को हाई ब्लड प्रेशर है। वह अपने प्रायमरी केयर प्रोवाइडर को हर तीन महीने में वजिटि करते हैं। उनके हैल्थ प्लान में डॉक्टर की वजिटि के लिए \$20 को-पे चुकाना होता है। टॉमस हरेक वजिटि पर डॉक्टर को को-पे चुकाते हैं।
(को-पे की राशि अलग-अलग हैल्थ प्लानों के लिए अलग-अलग होती है।)



\$20

प्रति वजिटि

मुख्य शब्दों के लिए उपयोगकर्ता मार्गदर्शिका

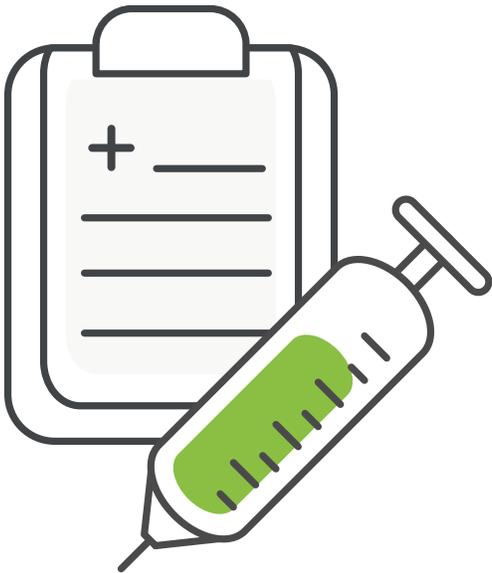
प्रीवेनटेटवि सर्वसिसि

प्रीवेन्टेटवि सर्वसिसि क्या होती है?

प्रीवेन्टेटवि सर्वसिसि के लिए आपका हैल्थ प्लान भुगतान करता है और इसके लिए आपको थोड़ी या ज़रा भी लागत नहीं होगी। इन में वार्षिकी जाँचें और फ्लू शॉट शामिल है। यह सेवाएं केवल तभी कवर होती हैं, जब आप एक इन-नेटवर्क प्रदाता के पास जाएं।

यह कैसे काम करता है

टेयलर (Taylor) हर साल स्वस्थ रहने के लिए एक जाँच कराते हैं और फ्लू का टीका लगवाते हैं। टेयलर को पसंद है कि उनका हैल्थ प्लान उन्हें बीमार होने से बचाने वाली सेवाओं के लिए भुगतान करता है।



प्रीवेन्टेटवि सर्वसिसि आपकी स्वस्थ रहने में सहायता करती हैं।

मुख्य शब्दों के लिए उपयोगकर्ता मार्गदर्शिका

इसेन्शियल हेल्थ बेनफिट्स

इसेन्शयिल हेल्थ बेनफिट्स क्या होते हैं?

इसेन्शयिल हेल्थ बेनफिट्स स्वास्थ्य देखभाल सेवाओं का ऐसा समूह होते हैं जो सभी प्लान कवर करते हैं। इनमें से कुछ नशुल्क होती हैं। कुछ के लिए को-पे या को-इंशुरेंस होता है।

इसेन्शयिल हेल्थ बेनफिट्स में ये शामिल हैं:

- ▶ डॉक्टर वज़िटि और अस्पताल में ठहरना
- ▶ इमरजेन्सी रूम तक यात्रा
- ▶ आपका शिशु जन्मे उससे पहले और बाद में देखभाल
- ▶ मानसिक स्वास्थ्य और नशीले पदार्थों के इस्तेमाल के लिए उपचार सेवाएं
- ▶ प्रसिक्प्रिशन से मिलने वाली दवाएँ
- ▶ आपको अगर चोट लग जाए या अक्षमता या चरिकालकि स्थिति हो तब ठीक होने के लिए आपकी मदद करने के लिए सेवाएं और डवाइसिस
- ▶ लैब परीक्षण
- ▶ काउन्सेलिंग, स्क्रीनगि और टीकाकरण सहित प्रीवेन्टेटवि सर्वसिसिस
- ▶ डायबटीज़ या दमे जैसे चरिकालकि रोगों का प्रबंधन
- ▶ बच्चों की स्वास्थ्य देखभाल

यह कैसे काम करता है

सभी हेल्थ प्लान्स में हॉस्पटिलाइज़ेशन बेनफिट्स शामिल होने चाहिए। अधिक जानकारी के लिए *Washington Healthplanfinder* या आप अपने इंशुरेंस कैरियर को कॉल करें। हमारा टेलीफोन नंबर है **1- 855- 923- 4633**।

Washington Health Benefit Exchange लागू संघीय दीवानी अधिकार कानूनों का पालन करते हैं। हम जाति, रंग, राष्ट्रीय मूल, आयु, अक्षमता या लिंग के आधार पर भेदभाव नहीं करते हैं।

मुख्य शब्दों के लिए उपयोगकर्ता मार्गदर्शिका

Cascade Care

CASCADE CARE क्या है?

आप चाहे जो भी कैरियर चुनें, हैल्थ प्लान्स एक समान बेनेफिट्स ही प्रदान करते हैं। उनके डडिक्टबिल्स ज्यादातर प्लान्स से कम होते हैं और वे डडिक्टबिल चुकाने पड़ें उससे पहले अधिक सेवाओं को कवर करते हैं।



CASCADE CARE SAVINGS क्या है?

Cascade Care Savings प्रोग्राम आपके हैल्थ प्लान के प्रीमियम की लागत को कम कर देता है। अगर आप पात्र हैं, तो स्टेट आपके प्रीमियम का एक हिस्सा चुकाएगा।

अगर ये बातें सच हों तो आप Cascade Care Savings के लिए पात्र हो सकते हैं:

- ▶ आपकी आय फेडरल पॉवर्टी लेवल (गरीबी स्तर) से 250% से कम है।
- ▶ आप Washington Apple Health (Medicaid) या Medicare के लिए पात्र नहीं हैं।
- ▶ आप Cascade Care सिल्वर या गोल्ड प्लान में नामांकित हैं।
- ▶ अगर आप टैक्स क्रेडिट्स के लिए पात्र हैं, तो आपने आप पा सकते हैं वह पूरी राशि स्वीकार की है।

यह कैसे काम करता है

जेन (Jen) पहले डडिक्टबिल्स चुकाए बिना उन्हें ज़रूरत है उन सेवाओं तक पहुँच चाहती हैं। *Washington Healthplanfinder* पर एक Cascade Care प्लान चुन कर जेन बिना पहले ही लागत उठाए आवश्यक स्वास्थ्य *Washington Healthplanfinder* पर एक बेनेफिट्स कवर करा सकती हैं।



मुख्य शब्दों के लिए उपयोगकर्ता मार्गदर्शिका

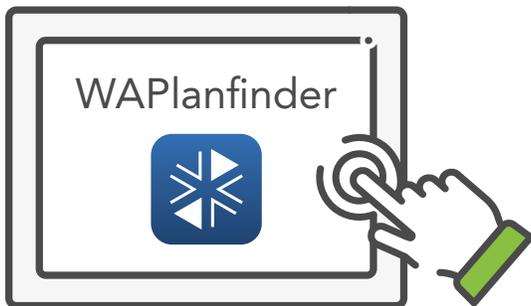
ओपन एनरोलमेन्ट

ओपन एनरोलमेन्ट क्या है?

ओपन एनरोलमेन्ट साल का वह वक़्त है जब आप किसी पात्र हैल्थ प्लान के लिए नामांकन करा सकते/सकती हैं। यह हर साल 1 नवम्बर को शुरू होता है। आप किसी भी समय Washington Apple Health के लिए आवेदन कर सकते/सकती हैं।

यह कैसे काम करता है

जैकसन (Jackson) एक हैल्थ प्लान के लिए साइन अप करना चाहते हैं। वह **wahealthplanfinder.org** या **WAPlanfinder** ऐप पर अकाउंट बना सकते हैं। जैकसन 1 नवम्बर से हैल्थ प्लान्स के लिए शॉप कर सकते हैं और उनकी तुलना कर सकते हैं ताकि अपने लिए सही प्लान चुन सकें। वह अंतिम तिथि से पहले साइन अप करते हैं। उनका हैल्थ प्लान बाद के वर्ष की 1 जनवरी को शुरू होगा।



किसी हैल्थ प्लान के लिए साइन अप करने के लिए **wahealthplanfinder.org** पर जाएं या **WAPlanfinder** ऐप प्राप्त करें।

मुख्य शब्दों के लिए उपयोगकर्ता मार्गदर्शिका

स्पेशियल एनरोलमेन्ट पीरियड

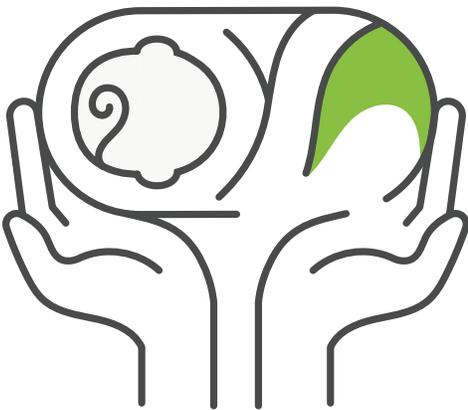
स्पेशियल एनरोलमेन्ट पीरियड क्या है?

कुछ जीवन बदलने वाली घटनाएं आपको साल में किसी भी समय किसी स्वास्थ्य प्लान के लिए साइन अप करने देती हैं। इसे स्पेशियल एनरोलमेन्ट पीरियड कहा जाता है। आप घटना के 60 दिनों के बाद तक स्पेशियल एनरोलमेन्ट पीरियड के लिए आवेदन कर सकते/सकती हैं। (उदाहरणों के लिए पात्र जीवन बदलने वाली घटनाएं देखें।)

जो नौकरियाँ स्वास्थ्य देखभाल उपलब्ध कराती हैं उन्हें स्पेशियल एनरोलमेन्ट पीरियड उपलब्ध कराना होगा। यह अवधि 30 दिनों तक चलती है।

यह कैसे काम करता है

मिया (Mia) की पत्नी बच्चे को जन्म देती है। यह घटना उन्हें स्पेशियल एनरोलमेन्ट पीरियड के लिए आवेदन करने देती है। वह अपने *Washington Healthplanfinder* अकाउंट में 60 दिनों के भीतर लॉगिन करती हैं और आवेदन करती हैं। वह अब एक नया प्लान चुन सकती हैं, जिसमें शिशु भी शामिल हो।



जन्म और बच्चे को गोद लेना पात्र बनाने वाली जीवन बदलने वाली घटनाएं हैं जो आपको अपना हेल्थ प्लान बदलने दे सकती हैं।

मुख्य शब्दों के लिए उपयोगकर्ता मार्गदर्शिका

क्वाँलफायगि लाइफ ईवेन्ट

क्वॉलफायगि लाइफ ईवेन्ट क्या होता है?

कोई क्वॉलफायगि लाइफ ईवेन्ट आपको साल के किसी भी समय एक हैल्थ प्लान के लिए साइन अप करने देता है। इसमें घर बदलना, गर्भावस्था और आय में परिवर्तन जैसे परिवर्तन शामिल हैं। आपके पास स्पेशियल एनरोलमेन्ट पीरियड के लिए आवेदन करने के लिए 60 दिनों होते हैं। (अधिक जानकारी के लिए स्पेशियल एनरोलमेन्ट पीरियड देखें)

क्वॉलफायगि लाइफ ईवेन्ट्स (पात्र बनाने वाली जीवन बदलने वाली घटनाओं) के उदाहरण हैं

- ▶ शादी या डॉमेस्टिक पार्टनरशिप में बँधना
- ▶ जन्म
- ▶ बच्चा गोद लेना या फॉस्टर केयर
- ▶ अदालत का कोई आदेश मिलना (चाइल्ड सपोर्ट सहित)
- ▶ मौत, तलाक या कानूनन अलग होने के परिणाम स्वरूप किसी आश्रित व्यक्ति या आश्रित स्थिति को खोना
- ▶ आय में परिवर्तन
- ▶ अन्य हैल्थ कवरेज खोना
- ▶ वॉशिंगटन में या वॉशिंगटन में ही किसी नई काउंटी में रहने आना
- ▶ नागरिकता या कानूनी उपस्थिति स्थिति में परिवर्तन
- ▶ जेल से छूटना
- ▶ जनजाति की सदस्यता



आपके पास स्पेशियल एनरोलमेन्ट पीरियड के लिए आवेदन करने के लिए 60 दिनों होते हैं।



washington
healthplanfinder

click. compare. covered.

wahealthplanfinder.org
1-855-WAFINDER | 1-855-923-4633